

傳染病控制司

MONKEYPOX



2022 年 8 月 2 日

相關材料： 最新的 CDC 猴痘健康警報 ([cdc.gov](https://www.cdc.gov)) | 最新的加州猴痘健康警報 | CDC 健康警報網絡 (HAN) | 加州健康警報網絡 (CAHAN) | 猴痘問答

最新消息： 國家緊急狀態聲明聲明 | 緊急狀態 | 州政府於 7 月 29 日提供猴痘響應更新

當前的猴痘情況正在迅速發展，以下信息將隨著新信息的出現而更新。CDPH 正在密切監測美國和加利福尼亞的猴痘傳播情況，以確保快速識別病例。根據現有信息，目前公眾感染猴痘的風險非常低。雖然猴痘可以感染任何人，但 2022 年最近的許多病例都發生在自稱男男性行為者 (MSM) 的人中。

加州猴痘數據

關於猴痘

猴痘是一種由猴痘病毒感染引起的罕見疾病。猴痘病毒屬於正痘病毒屬，包括天花（天花）病毒以及用於天花疫苗的牛痘病毒。猴痘是公共衛生問題，因為這種疾病與天花相似，可以通過受感染的人類、動物和被病毒污染的材料傳播。猴痘的傳播性較低，通常不如天花嚴重。

猴痘於 1958 年首次發現，主要發生在中非和西非國家。從歷史上看，猴痘病例在美國很少發生，主要與國際旅行或動物進口有關。最近報告的猴痘不常見病例顯著增加，包括在歐洲、加拿大、美國和加利福尼亞。**雖然對任何新出現的公共衛生爆發保持警惕是件好事，但目前在公眾中感染猴痘的風險非常低。**

症狀

猴痘可能始於流感等症狀，包括發燒、精力不足、淋巴結腫大和全身酸痛。在出現發燒後 1 至 3 天（有時更長）內，患者可能會出現皮疹或潰瘍。在癒合之前，瘡會經歷幾個階段，包括結痂。它們看起來像丘疹或水泡，可能會疼痛和發癢。

皮疹或潰瘍可能位於或靠近生殖器（陰莖、睪丸、陰唇和陰道）或肛門（臀部），但也可能位於其他區域，如手、腳、胸部和面部。它們也可能僅限於身體的一個部位。

患有猴痘的人可能會出現所有這些症狀，也可能只會出現其中一些症狀。大多數猴痘患者會出現皮疹或瘡。有些人報告說在出現流感樣症狀之前（或沒有）出現皮疹或潰瘍。猴痘可以從症狀開始開始傳播，直到所有瘡都癒合並形成新的皮膚層。這可能需要數週時間。

傳播

猴痘主要通過直接接觸傳染性瘡、結痂或體液傳播，包括在性交期間，以及接吻、擁抱、按摩和擁抱等活動。猴痘可以通過接觸猴痘患者使用的未清潔材料（例如衣服和床上用品）傳播。在長時間、近距離、面對面的接觸中，它也可以通過呼吸道分泌物傳播。

- 猴痘可通過以下途徑傳播：
 - 與皮疹病變的直接皮膚-皮膚接觸
 - 性/親密接觸，包括接吻
 - 住在一個房子裡，和別人共用一張床
 - 共用毛巾或未洗過的衣服

- 通過長時間的面對面互動產生的呼吸道分泌物（主要發生在與某人一起生活或照顧患有猴痘的人時）
- 猴痘不會通過以下方式傳播：
 - 隨意的簡短對話
 - 路過患有猴痘的人，就像在雜貨店裡一樣

預防

有多種方法可以防止猴痘的傳播，包括：

- 始終與您的性伴侶談論最近的任何疾病，並注意您或您伴侶的身體（包括生殖器和肛門）上出現新的或無法解釋的瘡或皮疹
- 避免與有瘡或皮疹等症狀的人密切接觸，包括性接觸
- 保持良好的手部衛生
- 被感染的人應該隔離，直到他們的症狀得到改善或完全消失。皮疹應始終被很好地覆蓋，直到完全癒合。
- 在照顧有症狀的其他人時使用適當的個人防護設備 (PPE)（如口罩、長袍和手套）
- 避免接觸被病毒污染的受感染材料
- 避免接觸受感染的動物

診斷

如果您有新的或無法解釋的皮疹或其他症狀，請尋求醫療護理以進行進一步的測試和評估。

- 戴上口罩並告訴您的醫療保健提供者您目前可能患猴痘的症狀。
- 如果您沒有醫療保健提供者或醫療保險，請訪問公共衛生診所或當地縣診所。

在看到您的醫療保健提供者之前，避免人群、密切接觸，包括性接觸或親密接觸。

頁面上次更新時間：2022 年 8 月 5 日

以下資料轉載及節錄自加州公共衛生部網站，所有內容均以官方網站公布資料為準。

網站鏈接：<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/monkeypox.aspx>