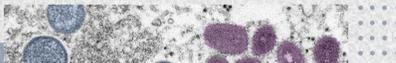


传染病控制司

MONKEYPOX



2022 年 8 月 2 日

相关材料： 最新的 CDC 猴痘健康警报 (cdc.gov) | 最新的加州猴痘健康警报 | CDC 健康警报网络 (HAN) | 加州健康警报网络 (CAHAN) | 猴痘问答

最新消息： 国家紧急状态声明 | 紧急状态 | 州政府于 7 月 29 日提供猴痘响应更新

当前的猴痘情况正在迅速发展，以下信息将随着新信息的出现而更新。CDPH 正在密切监测美国加利福尼亚的猴痘传播情况，以确保快速识别病例。根据现有信息，目前公众感染猴痘的风险非常低。虽然猴痘可以感染任何人，但 2022 年最近的许多病例都发生在自称男男性行为者 (MSM) 的人中。

加州猴痘数据

关于猴痘

猴痘是一种由猴痘病毒感染引起的罕见疾病。猴痘病毒属于正痘病毒属，包括天花（天花）病毒以及用于天花疫苗的牛痘病毒。猴痘是公共卫生问题，因为这种疾病与天花相似，可以通过受感染的人类、动物和被病毒污染的材料传播。猴痘的传染性较低，通常不如天花严重。

猴痘于 1958 年首次发现，主要发生在中非和西非国家。从历史上看，猴痘病例在美国很少发生，主要与国际旅行或动物进口有关。最近报告的猴痘不常见病例显着增加，包括在欧洲、加拿大、美国和加利福尼亚。**虽然对任何新出现的公共卫生爆发保持警惕是件好事，但目前公众感染猴痘的风险非常低。**

症状

猴痘可能始于流感等症状，包括发烧、精力不足、淋巴结肿大和全身酸痛。在出现发烧后 1 至 3 天（有时更长）内，患者可能会出现皮疹或溃疡。在愈合之前，疮会经历几个阶段，包括结痂。它们看起来像丘疹或水泡，可能会疼痛和发痒。

皮疹或溃疡可能位于生殖器（阴茎、睾丸、阴唇和阴道）或肛门（臀部）或附近，但也可能位于其他区域，如手、脚、胸部和面部。它们也可能仅限于身体的一个部位。

患有猴痘的人可能会出现所有这些症状，也可能只会出现其中一些症状。大多数猴痘患者会出现皮疹或疮。有些人报告说在出现流感样症状之前（或没有）出现皮疹或溃疡。猴痘可以从症状开始开始传播，直到所有疮都愈合并形成新的皮肤层。这可能需要数周时间。

传播

猴痘主要通过直接接触传染性疮、结痂或体液传播，包括在性交期间，以及接吻、拥抱、按摩和拥抱等活动。猴痘可以通过接触猴痘患者使用的未清洁材料（例如衣服和床上用品）传播。在长时间、近距离、面对面的接触中，它也可以通过呼吸道分泌物传播。

- 猴痘可通过以下途径传播：
 - 与皮疹病变的直接皮肤-皮肤接触
 - 性/亲密接触，包括接吻
 - 住在一个房子里，和别人共用一张床
 - 共用毛巾或未洗过的衣服
 - 通过长时间的面对面互动产生的呼吸道分泌物（这种类型主要发生在与某人一起生活或照顾患有猴痘的人时）
- 猴痘不会通过以下方式传播：
 - 随意的简短对话
 - 路过患有猴痘的人，就像在杂货店里一样

预防

有多种方法可以防止猴痘的传播，包括：

- 始终与您的性伴侣谈论最近的任何疾病，并注意您或您伴侣的身体（包括生殖器和肛门）上出现新的或无法解释的疮或皮疹
- 避免与有疮或皮疹等症状的人密切接触，包括性接触
- 保持良好的手部卫生
- 被感染的人应该隔离，直到他们的症状得到改善或完全消失。皮疹应始终被很好地覆盖，直到完全愈合。
- 在照顾有症状的其他人时使用适当的个人防护设备 (PPE)（如口罩、长袍和手套）
- 避免接触被病毒污染的受感染材料
- 避免接触受感染的动物

诊断

如果您有新的或无法解释的皮疹或其他症状，请寻求医疗护理以进行进一步的测试和评估。

- 戴上口罩并告诉您的医疗保健提供者您目前可能患猴痘的症状。
- 如果您没有医疗保健提供者或医疗保险，请前往公共卫生诊所或当地县诊所。

在看到您的医疗保健提供者之前，避免人群、密切接触，包括性接触或亲密接触。

页面上次更新时间：2022年8月5日

以下资料转载及节选自加州公共卫生部网站，所有内容均以官方网站公布资料为准。

网站链接：<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/monkeypox.aspx>