



COVID-19



WEAR A MASK



STAY 6 FEET APART



AVOID CROWDS



GET A VACCINE

免责声明：本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

全剂量接种疫苗人群临时公共卫生建议

2021年4月2日更新

[打印](#)

近期变更总结

更新于2021年4月2日

- 全剂量接种人群可恢复国内旅行且无需在旅行前后接受检测或在旅行后自我检疫隔离。
- 全剂量接种人群无需在离开美国前接受检测（除非目的地要求）或回到美国后进行自我检疫隔离。

要点

这组针对全剂量接种人群的公共卫生建议将根据SARS-CoV-2社区传播水平、全剂量接种人口比例以及关于COVID-19疫苗快速发展的科学等情况更新和扩增。

出于本指导方针的目的，接种2剂COVID-19系列疫苗（辉瑞生物科技或莫德纳）第二剂2周后，或在接种单剂疫苗（强生[J&J]/杨森）2周后，人们才被认为完成全剂量接种疫苗。

下列建议适用于非医疗环境。获取医疗环境相关信息，请访问 [应对COVID-19免疫接种的医疗感染预防和控制建议更新](#)

全剂量接种疫苗的人群可以：

- 在室内探访其他全剂量接种疫苗者，无需佩戴口罩或保持身体距离
- 在室内探访来自同一家庭的未接种疫苗，并且属于COVID-19重症低风险的人，无需佩戴口罩或保持身体距离
- 在已知接触后无需进行检疫隔离和检测（如果无症状）
- 恢复国内旅行且无需旅行前后检测或旅行后自我检疫隔离。
- 对于国际旅行，无需在离开美国前检测（除非目的地要求）且无需在回到美国后自我检疫隔离。

目前，全剂量接种疫苗的人群应继续：

- 在公共场所采取预防措施，例如佩戴贴合的口罩并保持身体距离
- 探访未接种疫苗且属于COVID-19 **重症高风险**的人，或家庭成员中有未接种疫苗且属于COVID-19重症高风险的人时，应佩戴口罩、保持身体距离并坚持采取其他预防措施

- 探访来自多个家庭未接种疫苗者时，应佩戴口罩，保持身体距离并采取其他预防措施
- 避免中型和大型的面对面聚会
- 如果出现 COVID-19症状，请接受检测
- 遵循各个雇主发布的指导方针
- 遵守CDC和卫生部门的旅行要求和建议

WHAT YOU CAN DO ONCE YOU HAVE BEEN FULLY VACCINATED

Activity

Visit inside a home or private setting without a mask with other fully vaccinated people of any age	✓
Visit inside a home or private setting without a mask with one household of unvaccinated people who are not at risk for severe illness	✓
Travel domestically without a pre- or post-travel test	✓
Travel domestically without quarantining after travel	✓
Travel internationally without a pre-travel test depending on destination	✓
Travel internationally without quarantining after travel	✓
Visit indoors, without a mask, with people at increased risk for severe illness from COVID-19.	✗
Attend medium or large gatherings	✗



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

综述

美国目前授权的疫苗在保护接种者免于出现症状和严重感染COVID-19方面非常有效。此外，越来越多的证据表明，全剂量接种疫苗者出现无症状感染的可能性较小，将SARS-CoV-2传播给他人的可能性也较小。疫苗的保护持续时间以及疫苗对抵抗新出现的SARS-CoV-2变种病毒的保护程度仍在调查中。在了解更多情况和提高疫苗接种覆盖率之前，无论疫苗接种状况如何，所有人均应继续采取一些预防措施。但是，减少社会隔离和放松检疫要求等措施的好处可能超过全剂量接种疫苗者感染COVID-19或将SARS-CoV-2传播给他人的剩余风险。此外，采取步骤放松对接种者的某些措施，可能有助于提高COVID-19疫苗的接受度和接种率。因此，全剂量接种疫苗者现在可以恢复一些对自己风险较低的活动，同时注意将病毒传播给他人的潜在风险。

出于本指导方针的目的，接种2剂COVID-19系列疫苗（辉瑞生物科技或莫德纳）第二剂2周后，或在接种单剂疫苗（强生[J&J]/杨森）2周后，人们才被认为完成全剂量接种疫苗。[†]本指导方针适用于所有全剂量接种疫苗的人群。但是，如果人们对个人情况有任何疑问，如免疫功能低下或其他问题，应咨询其服务提供者。

本指导方针为全剂量接种疫苗人群提供建议，包括：

- 全剂量接种疫苗者如何在私人环境下安全地互动或探访未接种疫苗者
- 全剂量接种疫苗者如何开展国内和国际旅行
- 全剂量接种疫苗者应如何进行隔离、检疫隔离和检测

在公共空间内，全剂量接种疫苗者应继续遵守 [指导方针](#) 保护自己和其他人，包括佩戴贴合良好的 [口罩](#)、[保持物理距离](#)（至少6英尺）、避免人群、避免通风不良的空间、咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻、经常 [洗手](#) 并遵守任何适用的工作场所或学校指导方针。全剂量接种疫苗者仍应观察是否出现 [COVID-19症状](#)，特别是在接触疑似或确诊COVID-19感染者后。如果出现症状，所有人（无论免疫接种状态）都应隔离并接受COVID-19临床评估，包括SARS-CoV-2检测（如需）。

随着更多信息（包括新的变种病毒）的出现，CDC将继续评估和更新针对接种疫苗人群的公共卫生建议。可在新的 [科学简报](#) 中查阅与这些建议相关的证据和考虑因素的更多信息。

在私人场所探访他人的建议

拜访或小型聚集对全剂量接种疫苗者风险很低、中型或大型聚集以及有来自其他家庭的未免疫接种的人的聚集会增加SARS-CoV-2传播风险。虽然对于全剂量接种疫苗者本身来说疾病风险很低，但如果他们感染了，特别是如果跟 COVID-19重症高风险的未免疫接种的人一起拜访或者去家中拜访未免疫接种的重病高风险人群，则应考虑到其将病毒传播给他人的潜在风险。全剂量免疫接种者如果之前10天内COVID-19检测呈阳性或出现 COVID-19症状，不应拜访或参加聚集，无论参加聚集的其他人免疫接种状态如何。

探访全剂量接种疫苗者

全剂量接种疫苗者在室内互相探访时不戴口罩或保持身体距离，风险可能较低。例如，如果您已全剂量接种疫苗，当您邀请其他全剂量接种疫苗的朋友到您的私人住宅吃饭，风险可能很低。

全剂量接种疫苗者与未接种疫苗者之间的探访

全剂量接种疫苗者与未接种疫苗者之间的室内探访，如果不戴口罩或彼此之间保持身体距离，对**已接种疫苗者**而言风险可能较低。

因此，应根据未接种疫苗人群（他们仍未受到免于感染COVID-19的保护）的特点确定预防措施的程度。

已接种疫苗者探访来自同一家庭且家庭成员中无人属于COVID-19重症高风险人群的未接种疫苗者

如果未接种疫苗者来自同一家庭，且家庭成员中无人属于COVID-19重症高风险人群，他们可以在室内探访全剂量接种疫苗者，无需佩戴口罩，SARS-CoV-2传播风险较低。例如，全剂量接种疫苗的祖父母可以在室内探访未接种疫苗的健康女儿及其健康子女，无需佩戴口罩或保持身体距离，前提是家中未接种疫苗的家庭成员不属于COVID-19重症高风险人群。

已接种疫苗者探访来自同一家庭且家庭成员中有人属于COVID-19重症高风险人群的未接种者

如果任何未接种疫苗者或其家庭成员中有人属于COVID-19重症高风险人群，则所有在场人员均应采取预防措施，包括佩戴贴合的口罩，与他人保持至少6英尺距离，并在户外或通风良好的场所探访。

例如，如果一位全剂量接种疫苗者探访一位70岁且属于重症高风险人群的未接种疫苗的朋友，则这次探访应在户外进行，佩戴贴合的口罩，并保持身体距离（至少6英尺）。

已接种疫苗者同时探访来自多个家庭的未接种疫苗者

如果未接种疫苗者来自多个家庭，他们之间传播SARS-CoV-2的风险更高。因此，**所有相关人员**均应采取预防措施，佩戴贴合的口罩，与他人保持至少6英尺的距离，并在户外或通风良好的地方进行探访。

继续以上示例，如果全剂量接种疫苗的祖父母探访他们未接种疫苗的女儿及其子女，而女儿未接种疫苗的邻居也前来，则探访应在户外进行，佩戴口罩并保持身体距离（至少6英尺）。这是因为两个未接种疫苗的家庭相互都存在风险。

中型或大型聚集

无论免疫接种状态如何，所有人均应遵守目前的指导方针，**避免中型或大型面对面聚会**，并遵守任何适用的限制聚会规模的当地指导方针。如果选择参加，则全剂量接种疫苗者应继续**坚持采取减少传播的预防措施**，包括佩戴贴合的口罩，与他人保持身体距离，并勤洗手。

家庭以外的其他个人或社交活动

对于全剂量接种疫苗者来说，公共社交活动（如室内用餐或去健身房）期间的SARS-CoV-2感染风险较低。但仍应采取预防措施，因为这些环境中的传播风险更高且其中未免疫接种的人数越多，风险越高。因此，全剂量接种疫苗者在**公共场合中**参与社交活动时**应继续遵守适用于这些环境的所有指导方针**，包括佩戴贴合的口罩、保持物理距离（至少6英尺）、避免人群、避免通风不良的空间、咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻以及勤洗手。

旅行

全剂量免疫接种的旅客较不可能感染和传播SARS-CoV-2并且现在在美国国内旅行处于低风险。由于新变种的传播以及全球COVID-19负担各不相同，国际旅客需要在旅行前密切关注**国际目的地情况**。

CDC预防措施仍然适用于所有旅客，包括接种疫苗的旅客。搭乘飞机、公共汽车、火车和其他形式的公共交通工具进入美国、在美国国内旅行或离开美国的所有旅客在交通工具以及美国交通枢纽（例如机场和车站）中均**必须佩戴口罩**。

国内旅行（美国国内或前往美国领地）

- 全剂量免疫接种的旅客无需在国内旅行前后接受SARS-CoV-2病毒检测，除非地方、州或领地卫生当局要求检测。
- 全剂量免疫接种的旅客无需在国内旅行后自我检疫隔离。
- 获取更多信息，请参见[COVID-19期间的国内旅行](#)。

国际旅行

- 全剂量免疫接种的旅客无需在离开美国前接受检测，除非目的地要求。
- 从国外进入美国的全剂量免疫接种航空旅客（包括美国公民）在登上前往美国的航班前仍**必须**持有阴性SARS-CoV-2病毒检测结果或COVID-19康复证明。
- 仍建议到达美国的国际旅客在旅行后3-5天接受SARS-CoV-2病毒检测，无论免疫接种状态如何。
- 全剂量免疫接种的旅客无需在国际旅行后在美国自我检疫隔离。
- 获取更多信息，请参见[COVID-19期间的国际旅行](#)。

隔离、检疫隔离和检测建议

以下建议适用于非医疗保健环境。

有COVID-19症状的全剂量接种疫苗者

尽管全剂量接种疫苗者感染COVID-19的风险很低，但任何出现 [符合COVID-19症状](#)的全剂量接种疫苗者都必须**与其他人隔离**，进行COVID-19临床评估，并根据需要接受SARS-CoV-2检测。有症状的全剂量接种疫苗者应在就诊时告知其医疗服务提供者自己的免疫接种状况。

全剂量接种疫苗者在接触后没有COVID类似症状

没有COVID样症状的全剂量接种疫苗者在接触疑似或确诊COVID-19感染者后无需 [检疫隔离](#)或接受检测，因为他们的感染风险很低。

有过接触史但未隔离的全剂量接种疫苗者仍应监测 [COVID-19症状](#) 14天。如果出现症状，应将自己与他人隔离，接受COVID-19临床评估，包括SARS-CoV-2检测（如果需要），并在就诊时告知其医疗服务提供者其免疫接种状况。

非医疗保健聚集环境的全剂量接种疫苗居民

非医疗保健集体环境（如惩教和拘留机构、集体住房）中的全剂量接种疫苗的居民，如果接触过COVID-19疑似或确诊患者，应坚持[检疫隔离](#) 14天，并接受SARS-CoV-2检测。这是因为居民聚集区可能面临居民高周转率、更高传播风险并且难以保持建议的身体距离。

非医疗保健聚集环境和其他高密度工作场所的全剂量疫苗接种员工

有过接触史的非医疗保健聚集环境和其他高密度工作场所（例如肉类和家禽加工厂）的全剂量接种疫苗的员工，如果没有出现COVID类似症状，则无需[检疫隔离](#)；但仍建议在接触后通过常规工作场所筛查程序（如有）进行检测。

[†]本指导方针适用于食品和药物管理局目前授权紧急使用的COVID-19疫苗：辉瑞生物科技、莫德纳和强生[J&J] /杨森COVID-19疫苗。将本指导方针应用于未经FDA授权的疫苗的考虑因素包括疫苗产品是否已获得世界卫生组织的紧急批准或国家监管机构的授权。