

阻止細菌傳播，阻止流感傳播!

您是否患上流感？立刻問自己兩個問題：

1. 是否發燒？
2. 是否亦有其他症狀：咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、發冷、腹瀉或嘔吐？

如果對這兩個問題均回答是，那您可能患上了流感。

如果患上流感，該如何應對？

- 待在家裡，多喝水，多休息。
- 遠離人多的地方，咳嗽時遮掩口鼻以保護他人健康，勤洗手。

如果病情未出現好轉，請致電健康照護提供者。

如需醫療照護，但沒有醫療提供方或未購買健康保險，請致電
Community Health Access Program，號碼為 **800-756-5437**。
該機構不會要求您提供移民身分證明資料。

若感身體不適，請留在家中



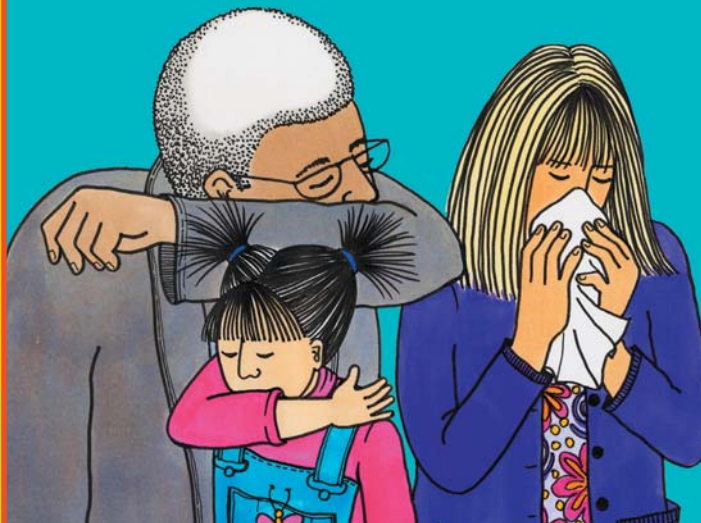
**勤洗手，每次要洗
20 秒鐘**



**沒有辦法洗手嗎？
請用酒精擦手清潔劑**



咳嗽和噴嚏時，請遮掩口鼻



Public Health
Seattle & King County 

欲瞭解更多資訊，請瀏覽：
www.kingcounty.gov/health

其他版本備索