

12歲以下兒童的口罩使用指南



根據疾病預防控制中心和華盛頓州的指導，已全劑量接種疫苗的居民在大多數室內和室外環境中不再需要佩戴口罩。另外，金縣已取消了當地的口罩指令，因為金縣 16 歲及以上的居民中有 70% 已經完成了他們的疫苗系列並已全劑量接種疫苗。這個疫苗接種率是很了不起的成果。然而，12 歲以下的兒童還不能接種疫苗，這意味著金縣有超過 300,000 名兒童還沒有預防 COVID-19 感染的保護。

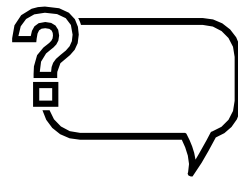
口罩仍然是保護兒童的重要方式。由於未接種疫苗的兒童仍然可以把病毒傳播給他人，因此佩戴口罩也可以保護他人。實現社區群體保護仍然需要大家的相互依賴和共同努力。所有成年人都應繼續在學校和兒童保育場所佩戴口罩，並考慮在有大量兒童出現的其他公共室內場所佩戴口罩。

對於家長、看護人和家人來說，您可以通過這些方式繼續確保 12 歲以下兒童的安全。

如果您符合資格接種 COVID-19 疫苗，請接種疫苗。

繼續模擬口罩佩戴行為。

即使您和您的家人已經全劑量接種疫苗，但在外面的時候繼續佩戴口罩，給孩子作榜樣並以示支持。



幫助孩子明白為什麼口罩仍然重要。

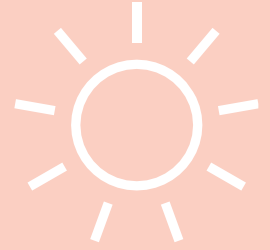
年幼的孩子可能會感到困惑，為什麼身邊年齡較大的孩子和成年人都不再需要戴口罩了，但他們仍然需要。告訴他們疫情雖然正在好轉，但口罩將在我們等待更多人能接種疫苗的同時，繼續保證每個人的安全。

基於活動類型和場地來評估相對的風險。

每個人的風險承受程度都不一樣。家中有12歲以下兒童的人應考慮當參與在室內活動時，有其他未接種疫苗的人或非同住者，以及能否保持社交距離和持續佩戴口罩的時候，對社區的傳播風險和影響。

盡可能選擇在室外活動

COVID-19在室外的傳播風險遠比室內要低。



制定一個家庭計劃。

隨著您的家人和年幼的孩子花更多時間與其他人在一起，而這些人有些會繼續佩戴口罩，有些則不會，制定不同的聚會計劃或地點可以幫助孩子們更能預期發生什麼。

- 根據風險評估和個人健康史，與家庭成員和其他親戚公開討論聚會計劃。
- 保持一致，以便孩子們在不同的情況下也知道會發生什麼。固定的常規更能讓孩子與您合作。
- 例如，您的計劃可以是：
 - 在室內有接種過疫苗的家庭成員時不需要戴口罩，但兒童和成人在雜貨店或出門辦事時會戴上口罩。
 - 與朋友在戶外見面玩耍時不需要戴口罩，但在繁忙的公共遊樂場和室內時仍然需要戴口罩。
 - 當與一小群固定的朋友一起在室內或室外的時候，沒有必要戴口罩，包括未接種疫苗的兒童（通常被算作是一個密集小群）。

更多資訊請瀏覽：

[KINGCOUNTY.GOV/VACCINE/YOUTH](https://www.kingcounty.gov/vaccine/youth)