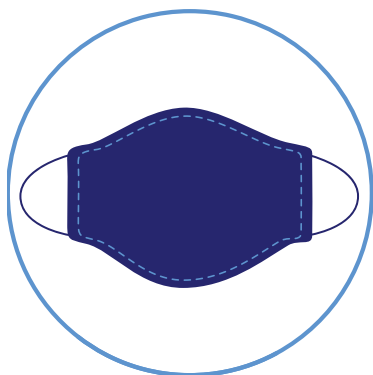


您的努力至关重要！

在这个秋冬季节，保护自己和他人免受流感和 COVID-19 的侵袭：



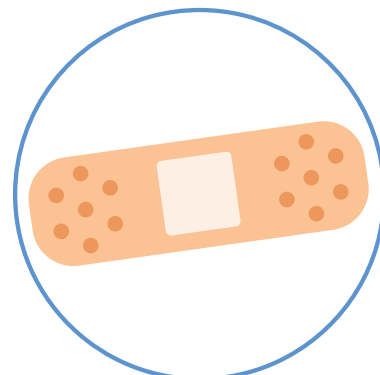
佩戴口罩

请佩戴口罩遮住您的口鼻。并尽可能与他人保持距离（至少 6 英尺）。



洗手

经常用肥皂和清水洗手。如果没有肥皂和清水，可使用含酒精的净手液。



接种流感疫苗

接种流感疫苗比以往任何时候都更为重要。年龄在 6 个月及以上的每个人都应该在每个流感季节接种流感疫苗。

流感疫苗可以保护您、您的亲人和同事免受流感的侵袭。如果您生病了，应该留在家里，这样也可以保护周围的人。

如需了解更多信息，
请访问 [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)

#FIGHT FLU



CS319348-0