

以下資料由仁人服務社節錄及翻譯自官方網站，所有內容均以官方網站公布資料為準。

網站鏈接：<https://www.ncoa.org/blog/ensuring-access-to-needed-medications-during-the-covid-19-pandemic/>

## Ensuring Access to Needed Medications During the COVID-19 Pandemic NCOA Blog: By Kathleen A. Cameron 4.2.2020

### 確保您在新冠病毒流行期間獲得所需藥物

在新冠病毒大流行的期間，該怎麼獲得您需要的處方藥物和非處方藥物，這可能是許多人相當困擾的問題。以下幾個小竅門為您提供如何獲得用藥的建議，以及尋求合理的價格。

#### 維持足夠的藥物儲存

您至少應該要備齊一個月的處方藥物以及非處方藥物儲存量，來確保您的用藥需求不會被疫情影響而中斷。公共衛生專家建議，應一次備齊三個月的庫存，因我們不確定這段疫情隔離的期間將會持續到什麼時候。好消息是，許多的保險計劃（包括聯邦保險計劃 **Medicare** 在內），都放寬了藥物儲備的限制，好讓您可以一次拿到更多的藥物來當作備存。為了瞭解您到底一次可以拿到多少的藥，請聯繫藥房或保險計劃確認。並且在您的藥物服用完之前提早幾天跟藥房提出申請，好讓藥房有充裕的時間為您做準備。

#### 如果可以，請不要親自前往藥房

基於社交距離以及自我居家隔離的政策，您應該避免直接前往藥房。尤其是如果您本來就有些慢性病史，例如心臟病，糖尿病或是肺部疾病等等，若在這個時候您感染到了新冠病毒，就非常有可能會引起併發症，這一點請您格外需要注意。如果您為了補充您的藥物而需要跟您的醫生聯繫，請先給他們打電話，而不應直接前往診所。

#### 選擇提貨/送貨服務

如果您不能到藥房領取處方藥，您可以：

- 請藥房把藥寄到您的家裡。在疫情期間，有許多的藥房都願意免費為您送貨到家，或是提供運費低廉的郵寄服務。

- 您也可以請家人、朋友或是鄰居幫您到藥房去領取您的處方藥物，《HIPAA 隱私權規則》允許藥劑師將已填寫的處方開給親戚或朋友。您無需事先向藥劑師提供他們的姓名。
- 許多的保險公司也提供藥物的郵購服務。通常，這些郵購的公司都有更多的藥品供應量，例如他們可以一次就寄給您三個月分量的藥品以及支付較為低廉的共付額。如果您有 **Medicare Advantage** 或 **Medicare Part D**，請跟您的保險公司洽詢來獲得更多有關藥物郵購的資訊。如果您選擇通過郵購的方式訂購藥物，您的藥物費用有可能會有些改變；請務必事先跟您的保險公司確認：比如費用多少，以及您加入的計劃有沒有郵購指定的藥房。但是，請謹記，使用郵購的方式可能只適合您正在服用中的藥物或是維持性藥物，而不是您要馬上拿到用來治療的急性病藥物。

## 尋求幫助來減輕您的藥物負擔

在這一段疫情防治的期間，因為失業，或是沒有保險或而導致支出增加，財務困難，可能會讓很多人不再負擔得起藥物的費用。

如果您是 **Medicare** 的使用者並且收入低於 **19,380 美元（單身） / 26,100 美元（夫妻兩人）** 您可能可以獲得 **LIS Extra Help “額外幫助”**，通過以下鏈接：

<https://www.ssa.gov/benefits/medicare/prescriptionhelp/>

或 **NCOA** 網上申請：

[https://www.benefitscheckup.org/medicare-rx-extra-help-application-intro-page/?\\_ga=2.80066772.239872558.1588887211-278877589.1588887211](https://www.benefitscheckup.org/medicare-rx-extra-help-application-intro-page/?_ga=2.80066772.239872558.1588887211-278877589.1588887211)

這個計劃可以減輕您的處方藥物負擔。