



# 關於 COVID-19 從接觸到康復的資訊

## 如果您已接觸 COVID-19……



1. 待在家中。
2. 觀察是否出現症狀。



- 發燒
- 咳嗽
- 氣促
- 發燒
- 肌肉疼痛
- 頭疼
- 喉嚨痛
- 味覺或嗅覺喪失

症狀會在接觸後 2-14 天內出現。



## 如果您罹患 COVID-19 或出現 COVID-19 症狀……



1. 待在家中。



2. 不要去工作或是外出拜訪他人。



3. 如果您出現症狀，尤其是您已超過 65 歲、有其他健康問題或是懷孕時，請致電聯絡您的醫生。

### 保持隔離，直至……

1. 在不服用藥物的前提下退燒 24 小時後。

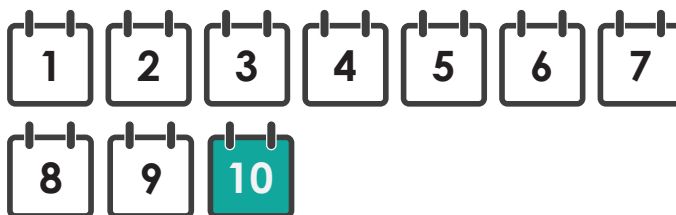


並且

2. 其他症狀已有改善（例如，咳嗽或氣促）。

並且

3. 症狀開始後十天。



### 我需要待在家多長時間？(填空)

我第一次感覺不舒服的日期：	10 天後的日期：	發燒消失日期：	24 小時後的日期：	其他症狀改善日期：	圈選最近日期。 請待在家中，直至：
示例 4 月 10 日	4 月 20 日	示例 4 月 15 日	4 月 16 日	示例 4 月 21 日	示例 4 月 21 日